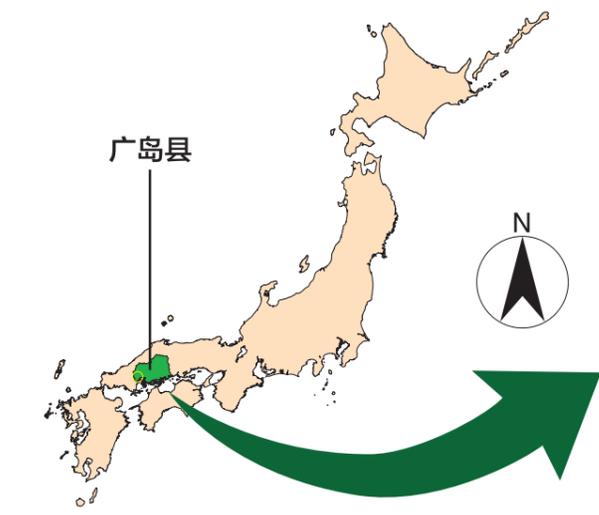


# 宫岛导游图

名胜古迹、文化遗产、  
美丽大自然中的散步道

● 从渡轮站出发所需时间

严岛神社	12分钟
大寺院	20分钟
大愿寺	18分钟
宝物馆	18分钟
丰国神社(千叠阁)/五重塔	10分钟
多宝塔	20分钟
红叶谷公园	20分钟
大元公园	25分钟
宫岛索道	25分钟
宫岛历史民俗资料馆	20分钟
宫岛水族馆	25分钟
清盛神社	20分钟



**宫岛口放大地图**



# 宫岛

日本三景

**注意：**  
宫岛的鹿是野生鹿。可能会啃食纸张或布片等，请注意保管票据和土特产等随身携带的物品。

**关于名胜和名特产品查询**

宫岛观光协会 邮政编码739-0505 广岛县廿日市市宫岛町1162-18  
 电话：0829-44-2011 传真：0829-44-0066 <https://www.miyajima.or.jp>  
 廿日市市政府观光课 邮政编码738-8501 广岛县廿日市市下平良1-11-1  
 电话：0829-30-9141 传真：0829-31-0999





严岛神社

### 严岛神社

严岛神社原创建于公元6世纪后叶，现在的优美构造是在1168年由平清盛改建而成的。耸立在大海波涛中的庄严及其独特的构造使其名扬世界。那雄伟的身姿充分体现出了“寝殿式建筑”的艺术美感。在正殿200米前方，赫然屹立着一个朱红色的大鸟居，堪称宫岛象征。1996年12月严岛神社被正式批准为世界文化遗产。



### 多宝塔

多宝塔是由一个名为周欢的僧人于1523年修建的，塔高15.6米。以纯正的日本风格为基调，局部引入了印度和中国的建筑形式。在结构上以上圆下方的罕见组合而出名。



### 丰国神社(千叠阁)和五重塔

丰国神社的正殿以“千叠阁”之名广为人知。这座大殿是丰臣秀吉为了悼念战争牺牲者而着手建造的“入母屋式”藏经堂。中途丰臣秀吉去世，天花板和入口等部分的建筑直到现在仍未完成。而高达28米的五重塔据说是建于1407年。其建筑风格巧妙地融合了日本和式和中国唐朝的特点，内部墙壁上绘有五彩缤纷的佛像。



### 瀑布小路

这是从严岛神社通往大圣院的一条平缓的坡道。以前曾是神职人员和钦差的居住地。细格的门扉“鹿户”还留有古时宫岛商家的风貌。在大圣院的附近还有以保佑“安产”和“健康”而出名的栗岛神社。



### 山边古道

这条路曾是通往严岛神社东侧的参拜道。途中的“女人坂”至今还保留着古时宫岛的风貌。还有儿童的守护神地藏和石雕女人像。



### 大元神社

与严岛神社因缘深远的大元神社位于大元公园的一角，那里曾是一片古战场。在现存的建筑中，该神社的特殊屋顶葺法被认为是日本最古老的，很有名。



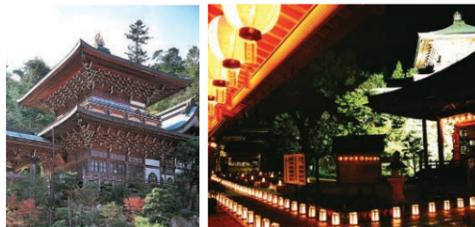
### 红叶谷公园

该公园位于弥山原生林山麓，非常清静。秋季各色枫叶艳丽耀眼，春季到初夏则是樱花新绿美不胜收，来者无不饱眼福。



### 大圣院

大圣院是真言宗御室派的大本山，在明治维新(1868年)前曾是严岛神社的别当职，掌管宫岛祭祀的总本堂。



### 宝物馆

该馆展示有平家献纳的经文等当时的掌权者献纳给严岛神社的部分珍贵文物。雕刻、绘画和工艺品中有130件被指定为国宝或重要文化财产。



### 大愿寺

该寺院负责修理和建造严岛神社，直至明治维新(1868年)为止。



### 商家街道

表参道商店街一年四季熙熙攘攘，而在表参道背后一个街区的商家街道则是别有情趣的老字号商店和民宅，充满着宫岛的平民生活气息。添加了现代感觉的怀旧而摩登的印度红栅栏商家和古老的建筑将来客带回那遥远的时代。



### 弥山和索道

被原生林所覆盖的弥山海拔535米，是宫岛最高的山峰，自古以来被尊为灵山而受崇拜。山顶附近有一座与著名佛教僧人弘法大师有关的寺院。四处奇石遍布还设有展望台。弥山的狮子岩站和红叶谷公园之间有索道相连。



### 大杓子(最大的杓子)

为了将传统工艺“宫岛细工”传承给后世，鉴于宫岛是饭杓的发祥地，所以特制作了具有象征意义的“世界最大饭杓”。长:7.7米、最大幅宽:2.7米、重量:2.5吨 材质:榉木(树龄270年)

### 宫岛历史风俗资料馆

本馆保存着宫岛最富商家江上家的旧宅主屋以及部分收藏库。馆内陈列着约1000件宫岛民俗资料，涵盖古籍文献、绘画作品及木制工艺品等，品种丰富。



### 宫岛传统产业会馆

宫岛传统产业会馆是一栋三层建筑。一楼陈列并销售木制工艺品、陶铃等宫岛传统手工艺品。二楼可体验制作枫叶馒头(枫叶形状的点心)。三楼则能参加自制饭勺以及宫岛雕刻等体验活动。

### 宫岛水族馆

这是一座以濑户内海为主题的水族馆，在轻松惬意的氛围中可近距离感受海洋生物的魅力。不仅能观赏企鹅在水箱中如飞鸟翱翔般迅捷的游弋，还能近距离欣赏海狮表演。馆内还展示有大型鱼类，在大小各异的水槽中悠然栖息着约380种生物，总数在15,000以上。



### 舞乐

宫岛严岛神社的舞乐(传统宫廷舞蹈)从平清盛时代一直流传至今。雅乐声中，在高高的红色舞台上表演的舞乐在碧蓝色大海的衬托下显得格外美丽，把平安时代的繁荣景象呈现在现代游客的面前。



### 渡火祭神

这是一年两次在春秋两季举办的一种祭神活动。用“不灭之火”点燃篝火。参加者以赤足在余火上踏行，为愿望实现而祈祷。



### 神能

据说1568年毛利元就向神社献纳能乐后就有了“神能”。神能(神圣的能乐)从4月16日起上演三天，是桃花节的一项活动。

### 宫岛特产、美味和礼品



星鳗饭(烤星鳗的盖浇饭)



牡蛎



红叶馒头



传统木制工艺品



作为日本中国地区的旅游中心，宫岛向世界展示着其独特的魅力。不仅有名胜古迹和美丽的大自然，而且传统工艺也是多姿多彩，宫岛吸引着日本以及海外的众多游客。了解丰富的历史文化、品尝宫岛独特的美味佳肴、购买特产礼品。这些都是旅游的乐趣所在。宫岛的人气菜式当推用捕捞到的新鲜海鲜烹制的星鳗饭(烤星鳗的盖浇饭)以及丰富多彩的牡蛎料理。此外宫岛的代表性糕点“红叶馒头(红叶形状的点心)”也不可错过。土特产中饭勺、车制工艺品、宫岛雕刻等传统木制工艺品很受欢迎，而可爱的鹿猿泥人、宫岛土铃和宫岛纸糊(纸糊偶人)也深受游客喜爱。

### 管弦节

这是宫岛神社所举办的活动中规模最大的一个，于每年的阴历6月17日(每年举办日期不同)举办。乐团在用色彩鲜艳的帐幕和灯笼装饰而成的贵宾船上演奏雅乐，就如同在观看一幅展现在大海上的平安画卷。



### 抢宝珠节

这是在严岛神社对面的大海举办的雄伟而充满男子汉气概的活动。宫岛的小伙子们奋勇争夺吊在严岛神社前海中高架上的木制“幸福宝珠”。



### 镇火节

这是每年除夕举办的火之祭典。在严岛神社前的斋场(祭神场所)点燃火炬。年轻人扛着火势旺盛的火炬缓步行进，海滨随之变成“火海”。



### 宫岛牡蛎节

2月的第二个星期六和星期天可以便宜的价格品尝宫岛的名产牡蛎。

